

massaažialus NUGA BEST NM-5000



„Masseerija“ parandab lapse rühti, korrigeerib ema figuuri, võtab ära isa seljavalu, toob vanaemadele ja vanaisadele tagasi tervise ja hea enesetunde.

Esimene seansside seeria ja konsultatsioon on tasuta!

NUGA BEST OÜ

reg : 11252897

Gonsiori 33

Tel.: 6030460

e-mail : nugabest_est@yahoo.com

Nuga Besti NM-500 masseerijate töö aluseks on aastatuhandete jooksul läbiproovitud Ida meditsiini põhimõtted. Need massaažialused on stressi ja ülepingete mahavõtmise, samuti osteokondroosi ennetamise ja paljudest haigustest tervenemise ideaalseks vahendiks.

Kohe hajutame Teie hirmud:

- See pole kallid
- See sobib kõigile
- Massaažialuseid saate kasutada nii seanssidel meie salongis kui ka kodus
- Need seadmed aitavad Teil parandada naha seisukorda, rühti ja lahendada liigse kehakaalu probleemid

Väheliikuv eluviis, ebasobivad toolid ja voodid avaldavad meie selgroole hukutavat mõju. Ja ükskord avaldub see terava valuna nimme- või kaelapiirkonnas. Me aitame Teil taastada selgroo ja liigete liikuvuse. Massaaživoodi Nuga Best tegeleb otseselt selle probleemiga: lõdvestab väsinud lihaseid, venitab ja korrigeerib selgroogu. Lisaks sellele mõjuvad massaaživoodis kasutatavad nefriit ja turmaliin närvisüsteemile soodsalt ja loovad ruumis erilise mikrokliima.

Nuga Besti massaažialuseid võib kasutada ka luu- ja lihaskonna, südame-veresoonkonna, närvisüsteemi ja seedeelundite haiguste korral.

Meie salongi ukсед on Teile alati avatud ja me oleme alati rõõmuga valmis Teid aitama. Te võite saada vastused kõikidele Teid huvitavatele küsimustele, kui tulete meie esitlussaali aadressil **Gonsiori 33**. Seal demonstreeritakse Teile massaažialuseid ja registreeritakse massaažiseanssidele.

Samuti võite esitada oma küsimused, helistades telefonil **60 30 460**.

§1 Töö põhimõtted

Selle massaažialuse tehnilise toimimise lähtekohtadeks on kolm vana traditsioonilist idamaade meditsiini ravivõtet:

- refleksteraapia
- punktmassaaž
- soojendamine e. kuumutamine

Refleksteraapia teostatakse siseprojektori infrapunase kiirgusega. Infrapunased kiired stimuleerivad piki lülisammast asuvaid bioloogiliselt aktiivseid punkte.

Nuga Besti massaažilaua konstruktsioon võimaldab tõsta matte 10, 20 või 30 kraadise nurga all. Seda võimalust saab kasutada, kui on soov ühendada Nuga Besti tervisesessanss samaaegse telerivaatamise või raamatulugemisega. Kuue nefriitruukuga süsteem stimuleerib kasutamisel paljusid bioloogiliselt aktiivseid punkte üheaegselt. Seitsmes lisarullik on spetsiaalselt ette nähtud tööks selgroo kaelaosaga. Selle maksimumtemperatuur on kõigest 40 kraadi.

Projektori toime annab sama efekti kui manuaalne punktmassaaži tegemine - see stimuleerib närvilõpmeid, vähendab väsimust ja närvipinget ning lõdvestab lihaseid.

Projektori infrapunase kiirguse energiaga soojendatakse kudesid ja siseorganeid. Mati see olevad keraamilised turmaliinplaadid (mineraalplaadid) kahekordistavad soojendusefekti, parandavad sellega ainevahetust, vähendavad valusid ja tugevdavad immuunsüsteemi.

Nii soojendamine kui ka punktmassaaž vähendavad narvi- ja lihaspingeid ja suurendavad inimeses olemasolevat jõudu haigustele vastupanuks.

Tänu „ujuvale liikurile“ liigub projektor piki selgroogu selle kõiki kumerusi arvestades ja masseerib pehmelt lihaseid, vähendades valu. Samasugune rullikute süsteem on kasutusel analoogilistes massaaživahendites. Kuid „ujuv liikur“ on nimelt Nuga Besti poolt välja töötatud. Selline siseprojektor lubab teha õrna massaaži, vältides otsest mõju liigestele. See teeb Nuga Bestist universaalse vahendi, mida kasutavad erineva pikkuse ja kehaehitusega inimesed, aga ka skolioosi, küfoosi ja lordoosi käes kannatavad patsiendid.

NUGA BEST masseerib piki lülisammast olevaid pehmeid kudesid, soojendab neid ja venitab lülisammast. Sellega

kaasneb lihaspingete kadumine, taastub lulisamba normaalne liikuvus ja kaob narvilopmete pitsitamine. Taastuvad siseorganite ja kudede narviimpulsid. Tulemuseks on siseorganite toimimine ja ainevahetuse paranemine, vaheneb rasvkude ladestumine.

Infrapunane kiirgus

Infrapunane kiirgus on loomuliku päikeseenergia üks vormidest. Projektor tekitab umbes 45-kraadise soojuse, mida on näiteks märksa kergem taluda kui suurt kuumust saunas. Sellega kaasnevad organismi soojenemine, selle jääkainetest puhastumine, vedelike kontroll üle kudedes ja kahjulike ainete neutraliseerimine. Viielambiline projektor toimib minimaalse keha soojuskaoga. Projektorit võib panna erinevate kehaosade peale. Tulemuseks on verevarustuse paranemine, trombide hajutamine ja väsimuse vähenemine.

Turmaaniumkeraamika

Turmaaniumkeraamika on keraamiline sulam turmaliinist (keerulise koostise ja erinevate varvustega mineraalide kogum), germaaniumist ja vulkaanilistest sulamitest.

ORGAANILINE GERMAANIUM (organic germanium) on mikroelement, mis osaleb paljudes organismi protsessides. Selle elemendi puudujääk annab tunda mao- ja seedetrakti töös, ainevahetuses ja teistes protsessides, sealhulgas ateroskleroosi tekkes.

See mikroelement, mida leidub küüslaugus, ženžennis, kalades, tekitab 50-ndatel aastatel meditsiiniringkondades elavat huvi, kui doktor Katsuhiho Asai avastas germaaniumi elusorganismides ja näitas, et see element suurendab kudede hapnikuga varustamist. Ehkki ametlikult ei peeta germaaniumi asendamatuks, on doktor Asai ja teised uurijad teada saanud, et võib olla aitab see ravida vähki, artriiti, osteoporoosi, aidi ning teisi viiruslikke nakkushaigusi. Peale selle kiirendab germaanium haavade kinnikasvamist ja vähendab valu.

TURMALIIN sisaldab looduslikke mineraale, mis imenduvad kergesti inimese kehasse. Kõikidest maakeral olevatest mineraalidest on ainult turmaliinis pidev elektrilaeng, tänu millele kutsutakse seda ka kristalliliseks magnetiks. Soojendamisel loob turmaliin enda ümber madalsagedusliku magnetvälja, mis kiirendab

rakkudevahelist ainevahetust, vere juurdevoolu, tugevdab immuunsüsteemi, tasakaalustab vegetatiivset närvisüsteemi.

Turmaanium toodab infrapunakiirgust ja anioone, mis tagavad organismi elujõu. Turmaaniumkeraamika poolt tekitatud infrapunakiired tungivad sügavale meie organismi, parandades ainevahetust ja stimuleerides vereringet. Sel moel satub veri väikseimatessegi kapillaaridesse, andes teie organismile elujõu.

Turmaliin sisaldab kasulikke mineraale, mida keha kergelt omastab. Germaaniumit kutsutakse muuhulgas ka "imemineraaliks". Turmaniin muudab infrapunase kiirguse kvaliteetsemaks ja stimuleerib seega vereringet, puhastab ja aktiveerib keha rakke.

Süvasoojendamine + punktmassaaž

Infrapunane kiirgus on meie organismi eriliselt säästev, kuna kiirgus läbib ülemise nahakihi ja tungib sügavale alumistesse nahakihtidesse. Soojus stimuleerib lihaseid ja tulemuseks on tugev higistamine. Tõuseb keha sisetemperatuur. Veega koos higistatakse välja ka naha sügavusse ja neerudesse laagerdunud kahjulikud ained, muu hulgas ka tselluliiti põhjustavad jääkained. Soojusenergia aktiveerib ainevahetust, parandab verevarustust ja tugevdab organismi koiki funktsioone. Soojendamine ja punktmassaaž on Idas iidsetest aegadest tänaseni tuntud kui kõikvoimalike haiguste ravimeetodid.

Paljude kaasaegsete teadlaste uuringutega on tõestatud, et selline mõju organismile suurendab tunduvalt punaste ja valgete vereliblede kogust veres ja parandab vereringet. See meetod oli tunnustatud efektiivsena Maailma Tervise Organisatsiooni poolt.

§2
Mis ravib NUGA
Best

Südamehaigused

Nuga Best korrigeerib selgroogu, tänu millele vabanevad rinnakupiirkonna seljaaju närvid, mis reguleerivad südametegevust.

Selle tulemusena taastub südame kokkutõmmete rütm, tugevneb südamelihase, mis suurendab südame kokkutõmbevõimet.

PARANEB KAPILLAARNE VEREVARUSTUS

Taastub erütrotsüütide membraani elektriline potentsiaal ja elastsus, mis hoiab neid kleepumast ja soodustab vererakkude liikumist kapillaarides. Väheneb vere viskoossus, tugevneb vere varustus.

TAASTAB TÕHUSALT VERESOONTE SEINAD

Paljude, eriti eakamate inimeste probleem on ateroskleroos ehk veresoonte lupjumine, kui soonte seintele on ladestunud kolesteriinijäägid ja selle tulemusena on veresoone muutunud hapraks nagu klaas.

Infrapunakiired soodustavad soonte seinte puhastamist kolesteriinitükikestest, lahustavad trombe. Sooned muutuvad taas elastseteks, taastub nende lihastoonus. Mõõda „puhtaid“sooni on ka südamel kergem verd ringi pumbata.

Südamehaiguste korral võib pärast Nuga Bestil korraldatud demonstratsioonseansse tekkida peapööritus. See reaktsioon on südamelihase paranenud töö tulemus. Iiveldus on võimalik gastriidi puhul, kui taastub mao limaskest ja seedenäärmete töö. Valu tekkimine terves kehas on iseloomulik suhkruhaiguse korral, kui taastub kõhunäärme rakkude töö. Hambavalu tekib parodontoosi korral, kui tugevnevad igemed. Mädapaisete ja sügeleva lööbe teke nahal on organismi mürkainetest vabanemise märk. Röga eraldumine annab tunnistust kopsude puhastumisprotsessi algusest.

Onkoloogia

Spetsialistid saavad Nuga Besti seadmeid edukalt kasutada nende haiguste ravi käigus. Tervendav efekt on seotud infrapunakiirte pikkade lainete mõjuga, mis pärsivad nii healoomuliste kui pahaloormuliste ebatüüpiliste rakkude ning kudede kasvu ja arengut, parandades vereringet, taastades kaitsemehhanismid,

immuunsuse. See viib organite ja kudede taastumisele rakutasandil.

Tselluliit

Kui te teete lihasstimulaatoriga nahastimulatsiooni, paraneb vere-ja lümfiringe, suureneb lihaste elastsus ja suureneb sidekoe paindlikkus. Suurepärase tulemuse annab tselluliidivastaste kreemidega massaaž hilisema sissemähkimisega - see suunab mürgid lümfiteedesse, mille kaudu nad viiakse organismist välja.

Veel

Kas keraamikat saab kasutada **väikeste laste puhul**? Mis kasu see võib tuua sülelastele? Keraamika bioenergeetiline mõju on kasulik igas eas inimestele. Sülelastele soovitatakse keraamikat mitte rohkem kui 5-10 minutit päevas ja jälgida tuleks, et soojendamise temperatuur ei oleks kõrge.

Turmaaniumkeraamika aitab suurepäraselt lahendada **unetuse probleemi**.

Kas keraamika abil on võimalik **kõhnuda** ? Loomulikult on. Pikklaine infrapunakiirgus soodustab rasvarakkude lõhustumist. Tulemus on silmnähtav, kui kasutada keraamikat kombineeritult saunaga iga päev 30 minutit.

Haiged, kes teevad läbi **neerude puhastamise protsessi**. Keraamika mõju avaldub lihasevalude vähenemises, vere puhastamisprotsessi paranemises, K+, Mg+ ja teiste mikroelementide tasakaalu säilitamises, mis muidu uhutakse dialüüsi käigus organismist välja.

§3 NUGA ilu jaoks

Pole jõudu? Väsite kiiresti?

Massaažialus töötab punktmassaaži ja kõrvetamise põhimõttel, mõjutades ja tasakaalustades hormoonide, sealhulgas melatoniini ja interferooni, teket. Interferoon vastutab immuunsüsteemi tugevuse eest, melatoniin aga omab stressi -ja vähivastast toimet. Mitte asjata ei kutsu spetsialistid teda „ nooruse hormooniks“.

NUGA BESTi korrapärane kasutamine loob organismile ideaalsed tingimused kaitsemehhanismide taastamiseks. Turmaaniumist soojendusmatist kiirgavad infrapunakiired tugevdavad immuunsust, tasakaalustavad ainevahetust, see omakorda soodustab energia kasvu, kudede uuenemist ja noorenemist.

Ebaterve näovärv, kestendav nahk?

Infrapunakiirtega soojendamine kiirendab vereringet 13 korda, mis viib rakkude uuenemiseni organismis. Selle tulemusena paraneb näovärv, nahk muutub siledamaks ja elastsemaks isegi sellistel kehaosadel nagu peopesad, küünarnukid või jalakannad.

Nahk on kaotanud elastsuse?

Lihaststimulaator (mikrosstimulaator) "treenib" nahastruktuuri, muutes naha pringiks. Stimulaatori abil saab tugevdada teatud lihasgruppe ja nii valmistuda spordiga tegelemiseks: kas aeroobika, ujumise või mõne muu lemmikspordialaga.

Teil on kompleksid seoses tselluliidiga?

Lihaststimulaatori töö aluseks on madalsagedusvool, mis „purustab“ tselluliidi raku paksu membraani, kuhu on pidama jäänud rasvad ja mürkained, ning muudab raku verehormoonidele läbipääsvamaks. See on suurepärane võimalus saada endale lame kõht, trimmis reied.

Muret teeb kortsude teke?

Vana Ida kaunitarid masseerisid oma nahka nefriidist pallikestega, et säilitada naha nooruslikkust. Teie võite sellel eesmärgil kasutada viie lambiga projektorit, mille lamedad kuplid on valmistatud nefriidist ja mis soojenemisel tekitab infrapunakiirgust. Infrapunakiired stimuleerivad elastiini teket nahas, tänu millele muutub nahk elastseks ja siledaks.

Juuksed langevad välja? Küüned murduvad?

Küüned ja juuksed uuenevad koos nahaga. Vereringe kiirenemisega kaovad ka juusteta laigud, aktiveerub juuste karvanääpsude töö, normaliseerub juuste kasv. Rasune peanahk muutub normaalseks, mille tulemusena kaob kõõm. Küüned ei kasva mitte ainult tugevaks ja ilusaks, vaid NUGA BEST vabastab nad ka igaveseks seenhaigustest.

Nahaprobleemid on ära tüüdanud?

Lisaks infrapunakiirgusele on NUGA BESTi turmaaniumist matt paljudele kroonilistele nahahaigustele magnetravi efektiga. Magnetväljade mõjul paraneb organite ja kudede verevarustus, vähenevad põletikulised protsessid. Kosmetoloogias viib see tselluliidi sõlmekete eemaldamiseni, nahaaluse rasvkoe vähenemiseni, naha normaalse niiskussisalduse ja toonuse taastamiseni, soodustab armkoe paranemist jne.

§4 Ioniseerimine

Ioniseerimine on Nuga Besti funktsioon, mis lubab tunda end nagu kuurordis.

Kas peab üldse kedagi veenma mägi-, mere- või metsaõhu raviomadustes? Seda seletatakse mitte ainult suure hapnikuhulgaga õhus, vaid ka õhuioonide olemasoluga. Meie organismi normaalseks tööks peavad õhus olema kerged õhuioonid (nagu negatiivse, nii ka positiivse laenguga), sealjuures rangelt määratletud vahekorras. Õhuioonidest küllastunud õhk, kus pole kahjulikke baktereid ega tolmuosakesi, mida me hingame sisse looduses, avaldab organismile tervendavat mõju.

MIS ON IONISEERIMINE?

Atmosfääriõhus on osadel molekulidel elektrilaengud. Laengu tekkimise protsessi molekulil nimetatakse ioniseerimiseks, aga laetud molekuli kergeks iooniks või õhuiooniks.

Loomuliku atmosfääri õhus kõigub kergete negatiivsete ionide kontsentratsioon 600 kuni 5000 ioonini kuupsentimeetris, sõltudes koha iseloomust ja looduslike tingimuste eripärast. Enim negatiivsete ionidega hapnikurikaste kohtade hulka kuuluvad ennekõike mägikuurordid, okaspuumetsad ja mererannikud. Puhas õhk erineb sellepolest, et ei sisalda üldse raskeid ioone. Just sellistes kohtades veedavad oma tervistava puhkuse linnaasukad.

Looduses on negatiivselt laetud ioone
Metsas 200-1500 iooni cm³
Mere ääres alates 2000 iooni cm³
Mägedes alates 10 000 iooni cm³
Jugadel alates 18 000 iooni cm³
NUGA BEST 2200 iooni cm³

MIDA ME HINGAME?

Linnades võib kergete ionide arv langeda 50-100 ioonile cm³, aga raskete ionidearv kasvada kuni 10 000ni cm³-s. Suurem osa meist veedab 90% oma ajast ruumis (kontor, korter, ühistransport) ja sellega jätab end praktiliselt ilma hapniku negatiivsetest ionidest.

Õhk kinnises ruumis, kus on kasvõi üks inimene, omandab ajapikku positiivse laengu. Seetõttu nimetame õhku läppunuks isegi siis, kui seal on piisavalt elektriliselt

neutraalset hapnikku. Kinnistes kontoriruumides, näiteks, on õhu ioniseerimine hapnikuga 10-15 korda väiksem sanitaarnormist.

Eriti kiiresti hävitatakse ioone ruumide õhus, kus viibivad inimesed, sest inimese hingamine on suure koguse õhuioonide eraldumise allikaks, kus väikeses ülekaalus on positiivsed. On kindlaks tehtud, et igapäevane 15-20 minutiline viibimine vabas õhus, milles on 1000 - 10 000 õhuiooni 1 cm³-s on piisav, et likvideerida ebasoodsad tagajärjed inimese organismis, mille on põhjustanud viibimine ruumis, kus on vähe õhuioone. Negatiivselt laetud õhuioonid on inimesele sama vajalikud nagu vitamiinid toidus. Ioniseerimise puudujääk viib tihti krooniliste haiguste tekkeni, elujõu vähenemiseni, immuunsüsteemi nõrgenemiseni, liigse ärrituvuseni ja elutähtsate organite töö kvaliteedi languseni.

IOONITERAAPIA NUGA BESTi ABIL

Õhuiooninälja probleemi aitab lahendada Nuga Best. Turmaliini ja geraaniumi keraamilisest sulamist kettad töötavad soojendamisel nagu bipolaarsed ionisaatorid, täites õhku nii positiivsete kui ka negatiivsete õhuioonidega, vähendades liigset elektrostaatikat. Sulamis sisalduvatel vääriskivi turmaliini imepisisestel kristallidel on võime iseeneslikult polariseeruda. Turmaliin on väga tundlik: tal avalduvad elektrilised omadused juba väga vähese soojendamise järel. Turmaaniumkeeraamika pinna soojendamisel tekivad elektrilaengud, mis kutsuvad esile õhu ioniseerimise.

Nuga Besti turmaaniumist matti NM-5000 või turmaaniumist soojendusmatti võib kasutada ööpäevaringselt kui õhu ionisaatorit, mis loob kodus erilise mikrokliima. Vähemalt täisväärtuslik uni on kindlustatud.

Mati vahetus läheduses on negatiivsete ionide kontsentratsioon maksimaalne- 2200 iooni cm³-s. Seepärast on kasulik nendel mattidel istuda või lamada.

Ioniseerimine on efektiivne vahend südame-veresoonekonna haigustest hoidumiseks. Ioniseeritud hapniku küllus mõjub hästi vere ainevahetusele, vere rikastamisele hapnikuga, ja mis kõige tähtsam, veresoonte seinte tugevnemisele ja trombide tekke vähenemisele.

Õhuhiooniteraapia (iooniteraapia) korral:

Suureneb veres ettenähtud elementide ja organismi kõikide rakkude negatiivne laeng

Paraneb vere, lümfide, rakkudevahelise vedeliku „voolavus“

Hapniku negatiivsed ioonid aeglustavad vere paksenemist ja soodustavad trombide lahustumist

Paraneb mikrotsirkulatsioon, mis on eriti vajalik organite normaalseks tööks.

§5 Miks oleme parimad

NUGA BESTi kui raviprofülaktilise seadme kõrge kasuteguri saladus on lihtne. See kajastub juba tema nimes - KOMBINEERITUD. Sellised traditsioonilised ravimeetodid nagu soojusravi, refleksteraapia, ja kiiropraktika on alati suure eduga leidnud kasutamist ida ravitsejate poolt. Kõik need meetodid soojenduse, punktmassaaži ja selgroo venitamise näol on ühendatud Nuga teraapia seansi NM- 5000-s. Kõik need suurepäraseid ravivõttes annavad hämmastavaid tulemusi, kui neid kasutada üheaegselt.

Paljud teist on kindlasti tuttavad SPAdes asuvate vanade massaažilaudade näidistega, kus üks rullik sõidab mööda kogu keha, põhjustades rohkem valu, kui tuues kasu. Samasugust rullikute süsteemi kasutatakse analoogilistes massaažiparaatides. "Ujuv liikur" on ainult Nuga Medicali poolt välja töötatud. Selline siseprojektor masserib õrnalt, vältides otsest mõju liigestele. Seda sobib kasutada erinevas vanuses ja erineva kehaehitusega inimeste puhul, aga ka rühihäirete tunnuste korral (skolioos, küfoos, lordoos).

Nuga Besti massaažilaua konstruktsioon võimaldab tõsta matet 10, 20 või 30 kraadise nurga all. Seda võimalust saab kasutada, kui on soov ühendada Nuga Besti tervisesessanss samaaegse telerivaatamise või raamatulugemisega.

Nuga Best NM- 5000-s on veel üks iva - madalsagedusel töötav vöö, lihasstimulaator. Vooluimpulsid treenivad skeletilihaseid, kaotavad rasvavoldid, stimuleerivad mao ja lümfide tööd. Nende abiga kannate lõuendile viimsed pintslilöögid, mis lõpetavad teie pildi „Minu terve ja ilus keha“.

Kuid see pole veel kõik: turmaaniumkeraamika magnetväli ja õhuioonid, mis moodustuvad tänu infrapunakiirgusele, soodustavad vere, lümfide ja kogu organismi puhastumist raku tasandil; verekoostise ja kapillaarse verevarustuse paranemist; arterite ja veenide läbitavuse taastamist.

Pakume Teile seadet, mida saate kasutada mitte ainult Teie, vaid kõik Teie pere liikmed, kaasa arvatud kõige väiksemad. (siin Teie saate tutvuda sellega, kuidas ja milleks kasutada masserijat isegi kõige väiksemate laste puhul)

§6 Nuga Medical

Suurfirma NUGA MEDICAL on 25 aastat vana ja tänaseks on tema toodang esindatud maailma 44 riigis, sealhulgas Ameerikas, Itaalias, Türgis, Prantsusmaal, Austrias, Hiinas, Venemaal, Valgevenes, Ukrainas jm.

NUGA BEST pole mitte ainult seadmed, mis aitavad ennetada haigestumisi ja taastada tervist, see on terve eluviis. NUGA BEST toetub suures osas ida meditsiini põhimõtetele, mis vaatab inimest kui ühtset tervikut, kelles endas on kõik võimalused täisväärtuslikuks eluks. Kuid kaasaegne keskkond koos inimese ebatervete eluviiside (joomine, suitsetamine, liigsöömine, vähene liikumine) ning pideva stressiga nõrgendab organismi enda kaitsefunktsioone.

Sõna NUGA korea keeles tähendab apostel Luukas. Ta ei olnud ainult evangeeliumi apostel, kuid ka arst ja ravitseja.

Ring, mis sümboliseerib kõiki inimesi koos, ja inimene tõstetud kätega esitavad firma NUGA BEST fundamentaalse ideoloogiat, mis on suunatud iga pereliikme tervendamisele.

Põhinedes terve eluviisi ideel, me oleme rajanud meid ümbritsevaid tehnoloogiaid futuristlikus stiilis eesmärgil neid tervele inimkonnale demonstreerida.

§7 Tselluliit

Tselluliidiga on seotud terve rida rakkude muundumisprotsesse. Kui te pole hoidnud oma kallihinnalist keha ja nüüd, peegli ees seistes näete seal mügarikke ja lõhke, siis varuge kannatust, sest tselluliidiravi ei kesta päev või kaks, vaid see on pikk protsess, mis algab seestpoolt. Alustuseks vaadake üle oma toidusedel. Kõrge rasvasusega toiduained jätke välja, sööge palju juur-, puu-, kaun- ja teravilja. Just need taastavad naatriumi-kaaliumi tasakaalu organismis, puhastavad rakkudevahelise ruumi jääkainetest. Te vajate rohkem kaaliumit. Seda sisaldavad banaanid, apelsinid, arbuusid, küpsetatud kartul. See mikroelement puhastab hästi lümfisüsteemi. Peale selle on päevas vaja juua kuni kaheksa klaasi vett, parem kui see oleks mineraalvesi.

Korrapärane sportimine parandab organismi vere- ja lümfiringet, aga spetsiaalsed harjutused (aeroobika, shaping) tugevdavad puusade, kohuja tuharate lõtvunud lihaseid. Aga kui te hakkate lihasstimulaatoriga (mikrostimulaatoriga) nahka masseerima, siis paraneb vere ja lümfi ringlus, suureneb lihaste paindumus ja tõuseb sidekoe elastsus. Suurepärase tulemuse annab tselluliidivastaste kreemidega tehtav massaaž koos pärastise sisseemähkimisega - nii suunatakse mürgid lümfiteedesse, mille kaudu nad viiakse organismist välja. See protseduur on vastunäidustatud trombidega veenipõletiku, veenilaiendite ja kõrgenenud arteriaalse vererõhu korral. Ärge unustage, et rasvast vabanemine on haiguse tagajärje, mitte selle põhjuse kõrvaldamine.

§8 Lihastimulatsioon

Erinevalt teistest analoogidest on Nuga Best varustatud täiendava, väga tähtsa detailiga - lihaseid stimuleeriva vööga.

Lihastimulatsioon on madalsagedusvoolu erinevate impulsside kasutamine. Ravimeetodina on ta ammu teada. Füsioteraapias kasutatakse seda kahjustatud närvide ja lihaste, aga ka silelihaskiude sisaldavate siseorganite mõjutamiseks. Lihastimulatsiooni kasutatakse ka reanimatoloogias ja südamekirurgias.

Viimasel ajal on lihastimulatsioon saavutanud nii meeste kui ka naiste hulgas suure populaarsuse tänu silmnähtavale kosmeetilisele efektile. Seda nimetatakse laiskade võimlemiseks: Te ei liigu, aga Teie lihased töötavad. Nahapealsete elektroodide abil antakse närvilõpmetele impulss ja lihased hakkavad aktiivselt kokku tõmbuma. Selle tulemusena paraneb vere-ja lümfiringe, kiireneb ainevahetus. Nende faktorite koosmõju soodustab rasvkoe ja tselluliidirakkude arvu vähenemist.

Lihastimulatsioon tungib lihasteni, mis on sügaval ja mida tavatingimustes on raske koormata ning sunnib lihaseid 100 % kokku tõmbuma, sel ajal kui tahtmatud lihaskokkutõmbed koormavad lihast vaid 30% tema potentsiaalset. Lihastimulatsioon lubab edukalt võidelda osteokondroosi ja skolioosiga, lõdvestab pinges lihaseid, aitab ploskostoopia korral. Ta juhib kõhnumisprotsesse, mõjutades ennekõike piirkondi, mis seda kõige rohkem vajavad, andes tuharatele ja puusadele kena vormi ja parandades naha struktuuri.

Lihastimulaatorit võib kasutada kohuja talje, tuharate ja puusade piirkonnas. Selle abil saab tugevdada õlavöötme lihaseid, nimmelihaseid, vaagnalihaseid. Impulsid tulevad teatud järjekorras, kuid on ettearvamatud, et vältida lihaskudede harjumist nendega ja saavutada soovitud tulemus

§9 Kõrvetamine

Kõrvetamine – bioloogiliselt aktiivsete punktide soojendamise).

Refleksteraapia kuulub traditsioonilise meditsiini valdkonda ja seda vaadeldakse kui füsioloogilist tervendamise viisi. Selle tõhusus saavutatakse organismi füsioloogiliste eneseregulatsioonimehhanismide ja kaitsevõime arvel. Meetodi väärtuseks on see, et tema mõju on suunatud kogu organismile kui tervikule.

Refleksteraapia ühe meetodi ajalugu ulatub kaugesse aega. Selle mõtte seisneb naha teatud piirkondade ärritamises soojaga. Vanasti öeldi: "Ärritamine välispidine, kasu seespidine". Tolle aja meditsiiniraamatutes on ära toodud fakt, et kõrvetamine mõjus isegi siis, kui nõelravi ja rohud ei aidanud.

Soojusravi võtab palju aega. Hiinas öeldakse: „Mida pikem on soojusravi kestus, seda kasulikum.“ Tänu kauakestvale ravile ei tunne 80 aastased vanurid väsimust, tunnevad end tervetena, elavad ja töötavad võrdselt noortega.

Soojusravi parandab tunduvalt vereringet ja kõrvaldab sel moel vereringehäiretest põhjustatud vaevused.

Soojusravi tõstab kudede imendumisvõimet. Näiteks tänu seedetrakti limaskestast paranenud imendumisvõimele paraneb ka kogu organismi toitainetega varustamine ja vastavalt sellele ka ka kõigi siseorganite töö. Seega toimub jääk- ja kahjulike ainete organismist väljaviiamisprotsess kiiremini. Kiireneb muljumisjälgede, nahaaluste verevalumite ja sisemiste verejooksude imendumine. Nefriidist siseprojektor tagab soojusravi efektiivsuse.

Kuumutatud nefriidi soojus soojendab projektori peatudes bioloogiliselt aktiivseid punkte. Et saavutada soojusefekti, peavad nefriidist rullikud olema kuumutatud 60-70 kraadini Celsiuse järgi. Sellise temperatuuri talumiseks saab organismi ette valmistada, alustades 50-55 kraadist C. Soojust ei pea kartma.

Nuga Best NM-5000 seadme eripära vähendab nende kehapunktide arvu miinimumini, mille puhul on see raviviis vastunäidustatud. Soojusravi ei sobi rinnalastele, rasedatele nimmepiirkonnas, näole, südamepiirkonnale, suguorganitele.

§10 Nuga Teie lastele

Milleks on nuga best vajalik Teie lastele sünnist saadik?

Turmaaniumkeraamikat võib kasutada vastsündinu esimestest elupäevadest alates. Piisab kui laotada mähe laiali ja panna minimaalsele temperatuurile 30-35 kraadi C. Terve lapse jaoks on see suurepärane võimalus ennetada haigusi, aga nõrga lapse jaoks on see võimalus tugevdada immuunsüsteemi ning võtta kaalus juurde. Ka paraneb nabanööri arm kiiremini.

N

Esimestel elukuudel kannatab imik kõige sagedamini disbakterioosi tõttu. See on soolestiku mikrofloora tasakaalu rikkumine. Laps nutab spasmide ja kõhuvalu tõttu. Sel puhul soovitatakse kõhtu soojendada ja tavaliselt tehakse seda soojaks triigitud mähkmetega. Palju mugavam ja efektiivsem on kasutada turmaaniummatti või viie rullikuga projektorit, millega on väga hea masseerida imiku kõhtu miinimumtemperatuuril 35-40 C.

Pikklaine infrapunakiired soodustavad vere ja lümfide puhastumist, toksiinide väljaviimist, mikrofloora taastamist.

Lapse jalavõlvi kujunemise perioodil on vajalik abimees lihasstimulaator. Multfilmide vaatamise või raamatulugemise ajal pange laps istuma nii, et tema põiad oleks lihasstimulaatoril. See hoiab ära lamppõidsuse tekke.

Murdeeas, tormilise kasvu perioodil, kui luude kasv on kiirem kui lihasmassi kasv, võivad tekkida rühiprobleemid.

Nuga Best koos spetsiaalsete harjutuste ja vitamiinide-mineraalainetega aitab vältida selgroo kõverdumist ja kõiki sellest tingitud probleeme. Murdeeas, kui selgroole langeb lisakoormus, aitab Nuga Best säilitada õiget rühti, taastades lülisamba loomulikud kõverused. Aidake lapsel valida spordiala, et tugevdada lihaseid. Sel eesmärgil võib kasutada ka madalsageduselt töötavat vöölihasstimulaatorit, mille abil võib taastada lihastasakaalu: võtta maha lihaspingeid ja tõsta nõrgenenud lihaste toonust.

§11 Miks osta koju?

Miks me pakume Teile ostmiseks seda seadet?

Masaažilaua kasutamine võib saada Teie igapäevaseks meeldivaks harjumuseks. Seetõttu on tema nimetus „ISIKLIK“. Te otsustate ise, millal, kuidas ja kui palju.

Mõnuses koduses õhkkonnas, Teile sobival ajal, mugavas riietuses, ühendades meeldiva kasulikuga. Näiteks võite Te seansi ajal lugeda raamatut või vaadata telerit. Ehk tahate lihtsalt puhata, lõõgastuda või isegi tukastada infrapunakiirte soojuses? Aga palun! Nuga Best pole keeruline meditsiiniline aparaat, mis on kättesaadav ainult spetsialistidele. See on tarberiist, mida võib kodus kasutada ja hoida nii salongiseansside arvelt raha kokku.

Kõik Nuga Besti funktsioonid stimuleerivad ja ärgitavad organismi töötama normaalses rütmis, seejuures talle lisaenergiat andes. Esimesed tulemused, kui paranevad tuju ja uni, kaob vana valu, innustavad ja ergutavad inimest ümber hindama oma senised toitumis- ja liikumisharjumused. Tekib soov tegeleda võimlemisega, minna üle tervislikule toitumisele ja muutuda parandamatuks optimistiks. Tekib mitte ainult soov, vaid jõud- füüsiline ja vaimne, et seda soovi täide viia.

Selgroo „kapitaalremont“ on võimalik massaažialuse pikaajalisel regulaarsel kasutamisel: iga päev 1-3 korda päevas nelja või enama kuu jooksul. See on ka veel profülaktiline seade, sel eesmärgil soovitatakse seda kasutada terve elu jooksul, sealhulgas ainevahetuse reguleerimiseks, aga tähendab ka kehakaalu kontrollimiseks. Lisaks kasutage madalsagedusel töötavat vööd. Nuga Besti massaažialust võib kasutada 1-3 korda päevas mitte väiksemate kui 4 tunniste vahedega. Ideaalvariant võiks olla 2 korda päevas - hommikul ja õhtul.

Nuga Best NM- 5000-s on veel üks iva- madalsagedusel töötav vöö. Vooluimpulsid treenivad skeletilihaseid, kaotavad rasvavoldid, stimuleerivad mao ja lümfide tööd. Nende abiga kannate lõuendile viimsed pintslilöögid, mis lõpetavad teie pildi "Minu terve ja ilus keha".

Nuga Best aitab Teie lastel kasvada tervete ja õnnelikenä.

Nuga Besti turmaaniumist matti NM- 5000 või turmaaniumist soojendusmatti võib kasutada ööpäevaringselt kui õhu ionisaatorit, mis loob kodus erilise mikrokliima. Vähemalt täisväärtuslik uni on kindlustatud. Mati vahetus läheduses on negatiivsete ionide kontsentratsioon maksimaalne- 2200 iooni cm³-s. Seepärast on kasulik nendel mattidel istuda või lamada.

Ioniseerimine on efektiivne vahend südame-veresoonkonna haigustest hoidumiseks. Ioniseeritud hapniku küllus mõjub hästi vere ainevahetusele, vere rikastamisele hapnikuga, ja mis kõige tähtsam, veresoonte seinte tugevnemisele ja trombidete tekke vähenemisele.

§12 Sertifikaadid

NUGA BESTi seadmed pole mitte ainult võitnud paljude maade patsientide südamed, vaid on läbinud ka rida kliinilisi katsetusi.

Üks tähtsamaid dokumente on ISO 9001: 2000 sertifikaat. Hilisem , uuele rahvusvahelisele standardile vastav ISO 13485/ 2003 sisaldab endas ka ISO 9001 parameetreid, ent annab suuremad õigused meditsiinilise aparatuuri tootmiseks. See dokument kinnitab, et Nuga Besti seadmete tootmisprotsess vastab rahvusvahelistele kvaliteedinõuetele ja on pääsmeks rahvusvahelisele turule sisenemiseks. Sertifikaat antakse välja rahvusvahelise standartiseerimise organisatsiooni poolt ja on tunnistuseks selle kohta, et toode on läbinud kõige rangema kontrolli ja tal on parimad kvaliteediomadused.

Euroopa Ühenduse sertifikaat kinnitab, et toode on täielikult ökoloogiline, ei kahjusta ümbritsevat keskkonda ja hoiab selle puhtana. See on eriti oluline praegu, kui ökoloogiline olukord meie ümber halveneb iga päevaga.

Lisaks ülaltoodule on veel hügieenilised sertifikaadid, mis annavad tunnistust sellest, et meie tooted on inimese nahale täiesti kahjutud, nende tootmisel kasutatavad materjalid on absoluutselt hügieenilised ja ei kutsu esile allergilisi reaktsioone.

§13
Kus me asume

OÜ NUGA BEST
reg : 11252897
Gonsiori 33
Tel. : 6030460
e-mail : nugabest_est@yahoo.com

Meie salong on avatud tööpäeviti kella 10.00-19.00 (viimase seansi algus kell 18.00) ja laupäeviti kella 10.00-15.00 (viimase seansi algus kell 14.00).

Esitlusega alustame igal täistunnil ja teeme seda nii eesti kui ka vene keeles. Et Teid ootaks Teie poolt valitud ajal vaba ja valmis voodi, palume ette helistada telefonil 60 30 460.

Esitlus ja esimesed seansid on Teile täiesti tasuta! Tulge lihtsalt proovima!

Meid on lihtne leida. Asume Gonsiori tänava lõpus, sissesõidul Lasnamäe kanalisse. Meie vastas asub Kadrioru Saksa Gümnaasium, teisel pool tänavat on Elisa.

Kui tulete oma autoga:

siis saate parkida maja ette (Kesklinna tsoon: esimesed 15 minutit tasuta, seejärel 12 krooni tund; seansi ajal kulub teil umbes 10 krooni) või Torupilli Selveri juurde tasuta (minutilise jalutuskäigu kaugusel).

Kui tulete ühistranspordiga:

siis bussid nr 67,68, 31 toovad Teid otse meie juurde (peatus Laulupeo, viimane enne Lasnamäe kanalisse sissesõitu).

Larissa Fessenko
56 615 779

Natalia Rõbaltsenko
58 054 649

§14
Palju see maksab?

**NUGABESTi
voodialusel seanss**

1 kord – 125 kr.

5 korda – 550 kr.

10 korda – 1000 kr.

**Mikro (-liha)
stimulatsioon**

1 kord – 80 kr.

5 korda – 350 kr.

10 korda – 700 kr.

§15 Arenda oma äri koos NUGAga.

Kui te plaanite luua oma väikest firmat või täiendada juba olemasolevat, on meil Teile ettepanek.

Eestis on juba juuksuri-ja ilusalonge, kus pakutakse seansse meie massaažilaudadel.

Teie võite olla järgmine.

- Kiire tasuvus
- Väike stardikapital - võite alustada ühe voodiga. Ühe voodi tasuvus 8-tunnise koormuse korral on 40 päeva
- Tuntud ja levinud kaubamärk nagu Eestis nii ka kogu maailmas. Meie reklaam saab Teie reklaamiks. Nõustuge, et Coca-Colat on lihtsam müüa, kui tundmatut kaupa, mis on ainult Teie müügiletis
- Vajalik üüripind on väike (see võib olla mis iganes: supermarketi boks, tuba polikliinikus või ärihoones)
- Garantiiremont ja teenindus
- Konsultatsioonid ja juba tegutsevate keskuste kogemus
- Me tunneme oma turgu ja võime Teil aidata leida sellist kohta, kus konkurents on väike, aga võimalus on kasutamata.

Siin olete Te esimene

Kui varem olid meie põhiliseks kuulajaskonnaks naised, kes muretsesid oma tervise või seljavalude pärast, siis nüüd on üha rohkem ja rohkem mehi vanuses kuni 50 aastat, energilised ja töökad.

Me näeme olukorda, kus inimesed töötavad üha rohkem, viibides oma kontorites 10-12 tundi päevas. Neil pole kuhugi minna, et oma tervist tugevdada. Nad söövad arvutiekraanide ja telefonide juurest lahkumata, neil pole aega spaasse või masseerija juurde minna. Ringi vaadates võib märgata, kui palju teenuseid on suunatud sellisele perspektiivikale sihtgrupile: neil on raha, nad hindavad ennast ja oma tervist. Te võiks avada mõnes sellises ärimajas või suurte kontorite piirkonnas oma salongi ja pakkuda tööhoolikutele hetk puhkust. Erinevalt inimesest-masseerijast võimaldavad meie massaažialused soovi korral jätkata tööd oma sülearvutiga, ajalehega, telefoniga, materjalidega, asendades vaid ebamugava ja tervisele kahjuliku tugitooli lõõgastava massaažiga. 39 minutit kulub enese laadimiseks uue energiaga.

Voodi võib paigaldada ka luks-klassi üüripinnale või hotellidesse. Meie toote plussiks on lihtsus ja töökindlus. Juhtpuldiga, mis pole keerulisem teleri juhtpuldist, saab igaüks hakkama. Siin pole vaja eriväljaõppega personali.